

## O EpiReumaPt acabou... de começar!

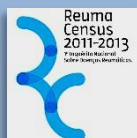
Editorial: Professor Doutor Jaime da Cunha Branco  
Investigador Principal e Coordenador do EpiReumaPt



Quando em 2004, após a publicação do Programa Nacional contra as Doenças Reumáticas, iniciamos a preparação e planeamento do estudo epidemiológico, que aquele Programa incluía entre os seus objectivos, não podíamos sequer prever a complexidade e as dificuldades que este estudo encerraria.

Com efeito, só após 7 anos de aturadas tarefas de construção processual e programação de procedimentos e, de persistente busca de meios financeiros e estruturais, consideramos ter reunidos todos os instrumentos e recursos necessários para iniciar os trabalhos no “terreno” e sobretudo para os poder prosseguir, idealmente sem interrupção, e concluir no espaço de tempo previsto.

Apesar de todas as variáveis, contingências e condicionantes as actividades de recolha de



dados iniciadas em 19 de Setembro de 2011 foi concluída, com sucesso, no prazo previsto, isto é vinte e sete meses depois (20/12/2013).

Os números já disponíveis, que fazem parte da construção do EpiReumaPt e podem ser apreciados nesta newsletter, são impressionantes e definidores da sua extraordinária dimensão. Para se entrevistarem 10661 indivíduos, adultos de ambos os sexos no Continente e nas Regiões Autónomas da Madeira e dos Açores, foram necessários 194 entrevistadores do



Centro de Estudos e Sondagens de

Opinião (CESOP) da Universidade Católica Portuguesa,

a cuja equipa de coordenação (nomeadamente aos António Vale, Leonor Pereira da Costa e Jorge Cerol) estamos gratos.

Daqueles entrevistados, 3886 foram consultados por noventa e cinco reumatologistas, em 250 dias de consulta, realizadas em 254 diferentes Centros de Saúde, para o que tiveram de ser percorridos mais de 100 mil km.



No Continente estas consultas contaram como o apoio técnico de uma unidade móvel que percorreu 21 mil km e na qual operaram 5 motoristas, 7 enfermeiras e 3 técnicas de radiologia.

Os trabalhos referentes às Coortes, continuação lógica do EpiReumaPt, foram também iniciados um ano após o seu começo.

Este extraordinário volume de trabalho só foi possível devido à colaboração, dedicação e empenho daquelas mais de três centenas de pessoas, de que destacamos a prestação voluntária e não remunerada dos Reumatologistas e, a esforçada gestão e coordenação realizadas, de forma impar, por, considerando o volume de tarefas, uma reduzidíssima equipa constituída pelas Nélia Gouveia, Susana Sousa e Tânia Rego. (prox.pág)

## O EpiReumaPt acabou... de começar!

Editorial: Professor Doutor Jaime da Cunha Branco  
Investigador Principal e Coordenador do EpiReumaPt

Agradecemos a todos aqueles que, de algum modo, participaram no EpiReumaPt, o êxito da conclusão desta primeira fase do estudo, lembrando que muito trabalho é ainda necessário para extrair os resultados tão desejados.

Este é um enorme veículo em movimento, há muito mantido, que não deverá parar. Para isso será necessário prosseguir os mesmos elevados índices de exigência, imaginação e disciplina que observamos até aqui.

Uma última palavra para os muitos patrocinadores e apoiantes vários, absolutamente cruciais para que esta obra se tornasse possível. Num momento económico tão difícil e complicado como o que vivemos, todos os patrocinadores conseguiram honrar o compromisso firmado connosco.

A este facto notável só poderíamos ter respondido desta mesma forma, cumprindo também este nosso compromisso.

A lista de todos os patrocinadores e apoiantes está, desde o início, inscrita em todas as 33 newsletters até agora publicadas e também nesta. Não querendo apoucar nenhum deles referimos, no entanto, que a Direcção Geral da Saúde foi responsável pelo maior dos patrocínios.

Na pessoa do Director Geral da Saúde, Dr. Francisco George, agradecemos a todos os nossos patrocinadores.



Garantidos que foram o bom relacionamento institucional e funcional entre a Nova Medical School (NMS)/ Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa e a Sociedade Portuguesa de Reumatologia (SPR), a ligeireza da estrutura de gestão e a sua capacidade de decisão imediata, ficaram criadas as condições necessárias para o sucesso desta fase do EpiReumaPt. Estamos por isso agradecidos à Direcção da NMS e, sobretudo, às várias Direcções da SPR que sempre souberam manter autónoma, embora integrada, esta equipa de gestão. Sem essa “liberdade” de acção não seria possível tamanha eficiência.

Como já foi mencionada, a enorme quantidade de dados (isto é, vários milhões) e a sua representatividade populacional constituem já um acervo único no panorama científico nacional, que será constantemente ampliado com a continuada construção e seguimento das coortes.

Estamos certos que este património científico e social, utilizado de acordo com as regras de ética recomendadas, estará na origem de muitos trabalhos de grande qualidade.

Jaime C. Branco

(em nome das Equipas de Investigação e de Gestão\*)

Investigador Principal e Coordenador do EpiReumaPt.

Professor Catedrático da NOVA Medical School/Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa

\***Equipa de Investigação:** Ana Filipa Mourão, Helena Canhão, Inês Silva, Jaime C. Branco, Pedro Laires, Pedro Machado, e Sofia Ramiro.

**Equipa de Gestão:** Helena Canhão, Jaime C. Branco, Nélia Gouveia, Susana Sousa e Tânia Rego

## Números do EpiReumaPt

Os números indicados dizem respeito ao período de 19 de Setembro de 2011 a 20 de Dezembro de 2013.

Entrevistas Realizadas  
**10.666**

Consultas Realizadas  
**3.886**

Localidades  
**366**

Dias consulta  
**250**

Centros Saúde  
**254**

Entrevistadores  
**194**

Reumatologistas  
**95**

**8 investigadores**

**7 enfermeiras**

**3 Tec. RX**

**5 Motoristas**

**120 reuniões coordenação**

**34 newsletters**

## Participações no EpiReumaPt

O concretização do EpiReumaPt deve-se à colaboração graciosa e voluntária de todos os Reumatologistas que tiveram oportunidade de colaborar. A todos os nosso MUITO OBRIGADA!

### Zona Sul e Grande Lisboa

|                     |                     |                    |
|---------------------|---------------------|--------------------|
| Alexandre Sepriano  | Filipe Araújo       | Maria José Santos  |
| Ana Filipa Mourão*  | Graça Sequeira      | M. João Gonçalves  |
| Ana Maria Rodrigues | Helena Canhão*      | Miguel Sousa       |
| António Vilar       | Inês Gonçalves      | Paula Araújo       |
| Augusto Faustino    | Inês Silva*         | Paulo Coelho       |
| Cândida Silva       | Jaime Branco*       | Raquel Roque       |
| Célia Ribeiro       | João Eurico Fonseca | Rita Barros        |
| Cláudia Miguel      | João Dias           | Rui André          |
| Cristina Catita     | João Ramos          | Rui Leitão         |
| Elsa Sousa          | Joaquim Pereira     | Sandra Falcão      |
| Fátima Godinho      | José Carlos Romeu   | Sofia Ramiro*      |
| Fernando Pimentel   | José Melo Gomes     | Sílvia Fernandes   |
| Filipa Ramos        | José Pimentão       | Susana Capela      |
| Filipe Barcelos     | Luís Miranda        | Teresa Laura Pinto |
|                     | Margarida Cruz      | Viviana Tavares    |

\*Membros da Equipa de  
Investigação do EpiReumaPt

### Zona Centro

Armando Malcata  
Anabela Barcelos  
Catarina Ambrósio  
Cátia Duarte  
Cláudia Vaz  
Joana Ferreira  
João Rovisco  
Jorge Silva  
J. A. Pereira da Silva  
Inês Cunha  
Luís Inês  
Margarida Coutinho  
Margarida Oliveira  
Maria João Salvador  
Mariana Santiago  
Maura Couto  
Paulo Monteiro  
Renata Aguiar  
Sara Serra

### Zona Norte

Alexandra Bernardo  
Ana Raposo  
Ana Sofia Roxo  
Carlos Vaz  
Carmo Afonso  
Daniela Peixoto  
Diana Gonçalves  
Domingos Araújo  
Eva Mariz  
Filipa Teixeira  
Georgina Terroso  
Joana Abelha  
José Costa  
Lúcia Costa  
Miguel Bernardes  
Mónica Bogas  
Paula Valente  
Patrícia Pinto  
Pedro Madureira  
Rita Fonseca  
Sofia Pimenta  
Romana Vieira  
Sílvia Fernandes  
Taciana Videira

### Açores

Carolina Furtado  
Cristina Ponte  
Guilherme Figueiredo

Luís Maurício  
Teresa Nóvoa

### Madeira

Herberto Jesus  
Mário Rodrigues  
Ricardo O. Figueira

## Newsletter



### Entidades Responsáveis:

Sociedade Portuguesa de  
Reumatologia

Faculdade de Ciências Médicas da  
Universidade Nova de Lisboa / CEDOC

Universidade Católica Portuguesa,  
Centro de Estudos e Sondagens de  
Opinião da (CESOP)

Direcção Geral da Saúde

### Patrocinadores e Colaborações:

Direcção Geral da Saúde

Fundação Calouste Gulbenkian

Governo dos Açores

Fundação Champalimaud

Laboratórios Pfizer Lda.

Merck Sharp&Dohme

AbbVie, Lda.

Roche Farmacêutica Química Lda.

D3A Medical Systems

Fundação Astra Zeneca

Servier

Bial

Happy brands

Açoreana Seguros

GALP Energia

Germano de Sousa, Centro de  
Medicina Laboratorial

CAL-Clinica do Aparelho Locomotor

Câmara Municipal de Lisboa

ANAFRE

ANMP

Particulares

Ao longo destes meses em que o estudo esteve no terreno foram inúmeros os profissionais que colaboraram, de uma forma ou de outra, para a concretização do mesmo. A todos agradecemos a dedicação e profissionalismo prestados.